

コロナ時代の人事労務ーメンタル不調者の増加

日本では、うつ病やうつ状態の人の割合は、
新型コロナが流行する前は7.9%（2013年調査）だったが、
2020年には17.3%と2.2倍に。

メンタルヘルスの重要性が、より増してくる時代に…最適なツール ストレス耐性＋職務適性分析

POD System 組織心理学・心理測定論に基づいた分析

メンタルコンディションチェッカー

ビッグファイブ理論に慶応大学渡辺名誉教授の組織心理学・心理測定論に基づく検査とストレス耐性等を融合したコンディションチェッカーです。

「ビッグ・ファイブ理論」とは

ビッグ・ファイブ理論（アセスメント）とは、人の性格は5つの要素の組み合わせからなることを説明した理論で、統計的な検証がなされた指標です。近代心理学研究では主要な理論。パーソナリティ検査の最終回答といわれています。ビッグファイブアセスメントによる分析結果は、「パーソナリティ基盤因子」に表示します。

パーソナリティ基盤因子

指標	Level	左寄り(低得点)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	右寄り(高得点)
外向	3	内向的で、非社会的			■								外向的で、社交的
不安	9	低不安で、動揺しない										■	高不安で、動揺しやすい
意志	6	受容的で、寛大						■				■	頑固で、意志の固い
独立	1	同意しやすく、楽観的	■										説得的で、功利志向
自制	4	抑制が効かず、衝動的				■							自制が効き、冷静

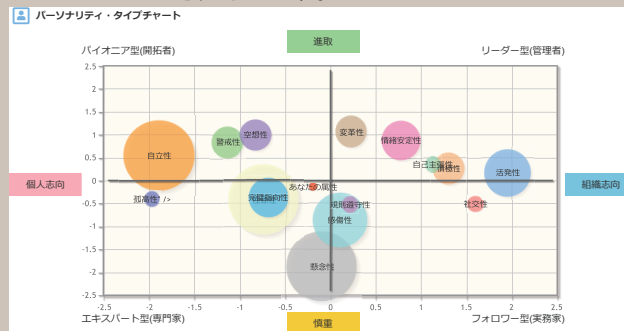
配置転換等に パーソナリティ特性

ビッグファイブアセスメント15項目に分けた気質を表示します。

指標	左寄り(低得点)	右寄り(高得点)	Level	出現率(%)									
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
社交性	妥協を好まず、独立独歩	機嫌がよく、社会的	1 [27]	3	5	7	15	20	20	15	7	5	3
情緒安定性	現実回避で、情緒不安定	現実的で、情緒安定的	5 [45]										
自己主張性	従順・謙虚で、依存的	頑固で、独断的	1 [28]										
活発性	無口で、内省的	賑やかで、活動的	6 [53]										
規則遵守性	気まぐれで、優柔不断	責任感があり、几帳面	1 [28]										
積極性	内気で、引っ込み思案	文豪好きで、新しがり屋	4 [41]										
謙遜性	現実的で、タフ	繊細で、過敏	7 [58]										
賢明性	ねたみが無く、信じやすい	不信任感が強く、疑り深い	4 [41]										
空想性	現実本位で、細部に拘泥	空想にふけり、夢見がち	4 [41]										
孤高性	気どらず、人間好き	人に関心がなく、独自の世界に生きる	3 [37]										
懸念性	落ちついていて、自信がある	心配性で、自信がない	10 [89]										
変革性	変化を好まず、保守的	変化を恐れず、革新的	4 [41]										
自立性	仲間を欲しがり、依存的	自己流を通じ、自立的	8 [61]										
完璧指向性	衝動的で、世間を気にしない	常識をわきまえ、自律的	5 [48]										
性急性	落ちついていて、物静か	緊張して、落ち着かない	8 [61]										

配置転換等に パーソナリティタイプ

リーダー型（管理者）、フォロワー型（実務家）、エキスパート型（専門家）、パイオニア型（開拓者）等の4種8パーソナリティ・タイプを表示します。



採用や復職判断などに ストレス対処資源

ストレスによる打たれ強さ、ストレスからの回復力の程度を表示します。

指標	Level	出現率(%)									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ストレス耐性	3 [34]	3	5	7	15	20	20	15	7	5	3
ストレス回復力	5 [47]			▲							

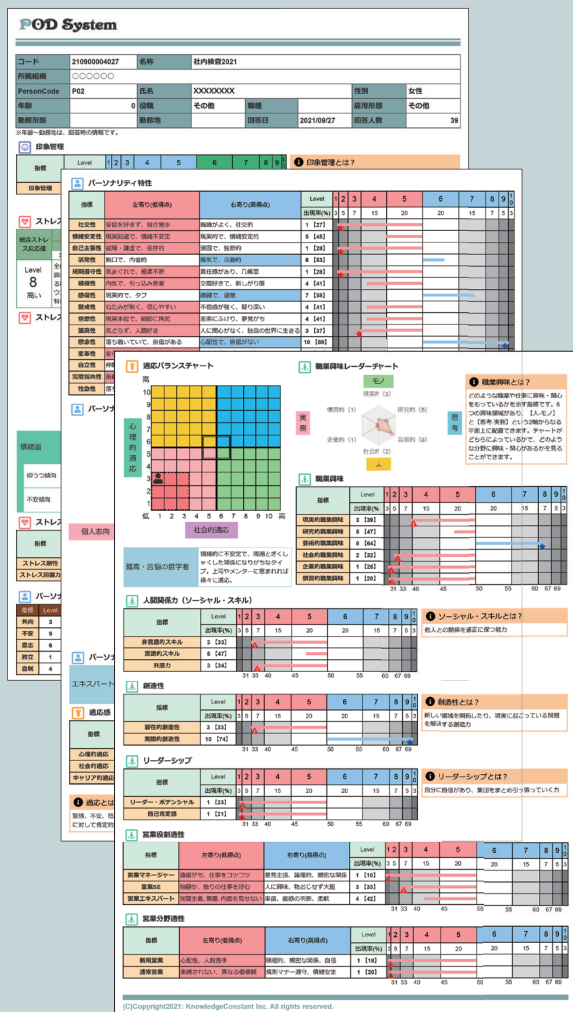
なぜ、ビジネスパーソンが病んでいくのか

- メンタル不調の原因は様々…
- 長時間労働・ハラスメント
- 人間関係が合わない
- 仕事に適性がない



これらの原因を
分析するために最適なツール

メンタルコンディションチェッカー出力帳票見本



〈出力帳票の概要(一部)〉

印象管理
自分をよく見せようとする傾向が強いかどうかを表示。※面接時には、加味する必要があり、メンタル疾患の時も普段を装い無理をする傾向があります。

ストレス対処資源
ストレスによる打たれ強さ、ストレスからの回復力を表示します。ストレスにさらされても、精神的に頑健で健康を保つ力『ストレス耐性』やストレスによって心身にダメージを受けても、元の状態に回復する『ストレス回復力』を表示します。

パーソナリティ基盤因子
個人の「基盤(基礎)となる因子。「人づきあいのよさ」・「動揺のしやすさ」・「意思の固さ」・「影響の受けにくさ」・「抑制の効きやすさ」などを判断します。

ストレスマトリックス
縦軸に『情緒面』(心理面)、横軸に『認知・行動面』(身体面)のマトリックスで、受検者のストレス状況を表示します。メンタル疾患を可視化します。Level10は、ストレス度合いが高く、「危険」な状態です。Level2~5に、8割の受検者が入ります。

その他、上記項目を含む約20項目の分析値を表示します。

慶應義塾大学大学院名誉教授 **製品監修**



渡辺 直登

WATANABE, Naotaka

専攻分野 組織心理学
心理測定論
担当授業 組織マネジメント
ストレス・マネジメント
人材・プログラムアセスメント
組織心理学特論

1975年名古屋大学教育学部卒業。東芝勤務を経て、1980年名古屋大学大学院教育学研究科修士課程修了。1985年イリノイ大学大学院教育心理学研究科博士課程修了(Ph.D.)。南山大学経営学部助手、講師、助教授を経て、現在は、慶應義塾大学大学院経営管理研究科名誉教授として活躍中。

▲回答後の出力帳票イメージ (PDF)

製品名	数量	標準価格(税抜)	設問数	回答時間
POD Systemシリーズ POD-Express-Standard	1受検	4,500円	120問	約8分

概要 新卒・中途採用時に把握したい「総合ストレス反応値」、「ストレス対処資源」、「パーソナリティ特性」、「適応感」、「印象管理」、さらに「リーダーシップ・ソーシャルスキル」、「創造性」等の分析値が瞬時に検査後可視化されます。

■動作環境

〈PC環境〉Windowsの場合/OS:Windows8.1以上、ブラウザ:Microsoft Edge、Google Chromeのそれぞれ最新版。Macの場合/OS:MacOSX10.12(Sierra)以上、ブラウザ:Safari、Google Chromeのそれぞれ最新版。〈モバイル環境〉Androidの場合/ブラウザ:Chrome最新版。iOSの場合/ブラウザ:Safari最新版。

当製品の標準価格を表記していますが、販売価格は取扱代理店またはブレイン社会保険労務士法人までお問合せください。

総販売代理店



表参道メンタルヘルス研究所
〒107-0062
東京都港区南青山5-10-2
第2丸曜ビルディング 9階
TEL: 03-5485-2110 FAX: 03-5485-2115
https://omhi.jp/

販売代理店



ブレイン社会保険労務士法人
〒101-0063
東京都千代田区神田淡路町2-23-1
お茶の水センタービル8階
TEL: 03-5244-5700 FAX: 03-5244-4898
https://www.brainsr.com/

お問合せ先