

《 受検編 》

メンタルコンディショニング
チェッカー
操作手順書

《 ログイン～受検まで 》

Brain

ブレイン社会保険労務士法人

推奨動作環境.....	2
はじめに～ログイン.....	3
受検する.....	6

■ PC

OS	ブラウザ
Windows8.1以上	Microsoft Edge、Google Chromeのそれぞれ最新版
MacOSX10.12(Sierra)以上	Safari、Google Chromeのそれぞれ最新版

■ モバイル

OS	ブラウザ
Android	Chrome最新版
iOS	Safari最新版

1

はじめに～ログイン

1 はじめに～ログイン

1-1 ログインをする。

1 システムを利用するには、下記URLにアクセスします。

<https://resapien.jp/>

2 アクセスすると下図の画面が表示されます。

The image shows a screenshot of a web application's login page. The page title is 'POD System'. In the top right corner, there is a 'Language' dropdown menu. The main content area features a teal circular icon of a person. Below the icon are three input fields: 'CompanyCode', 'PersonCode', and 'Password'. At the bottom of the form is a blue button with a right-pointing arrow and the text 'Login'. A red dashed box on the right side of the image highlights the input fields and the 'Login' button, indicating the focus of the login process.

1 はじめに～ログイン

3 CompanyCode、PersonCode、Passwordを入力し、ログインします。

4 ログインすると下図が表示されます。
実施中一覧に、受検が可能な調査情報が表示されます。

POD System

バ:

実施中一覧

1件

コード： 211100004074
 名称： 21在籍00011
 受検期間： 2021/01/01～2021/12/31

回答する

受検済一覧

データはありません。

2

受検する

1-1 回答をします

1 実施中一覧に表示されている調査情報の〈回答する〉をクリック。

POD System

 実施中一覧

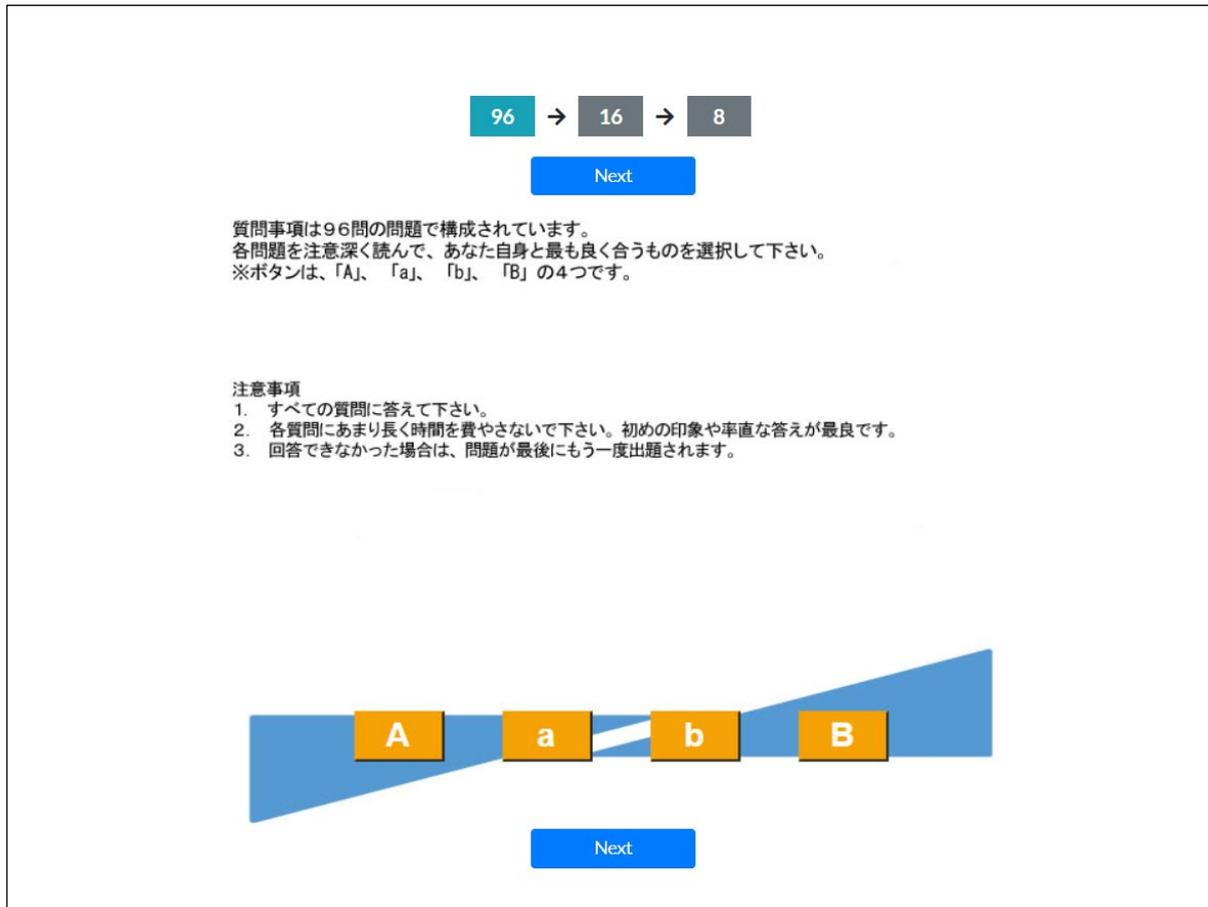
1件

コード： 211100004074
名称： 21在籍0001I
受検期間： 2021/01/01～2021/12/31

 回答する 受検済一覧

データはありません。

下図のように、設問数や注意事項が表示されます。
確認後、〈Next〉をクリック。



The screenshot displays a test interface. At the top, a progress bar shows three boxes: a teal box with '96', a grey box with '16', and a grey box with '8', connected by arrows. Below this is a blue 'Next' button. The main text area contains the following instructions:

質問事項は96問の問題で構成されています。
各問題を注意深く読んで、あなた自身と最も良く合うものを選択して下さい。
※ボタンは、「A」、「a」、「b」、「B」の4つです。

注意事項

1. すべての質問に答えて下さい。
2. 各質問にあまり長く時間を費やさないで下さい。初めの印象や率直な答えが最良です。
3. 回答できなかった場合は、問題が最後にもう一度出題されます。

At the bottom, there is a blue trapezoidal graphic containing four orange buttons labeled 'A', 'a', 'b', and 'B' from left to right. Below this graphic is another blue 'Next' button.

3

下図のように、回答直前の留意点が表示されます。
確認後、〈Start〉をクリック。

回答開始後の途中保存はできません。一度、ブラウザを閉じると最初からの回答となります。

それでは、本設問に入ります。
リラックスしてお答えください。
回答がない場合は、最後にもう一度聞いてきますのでご安心ください。

Start

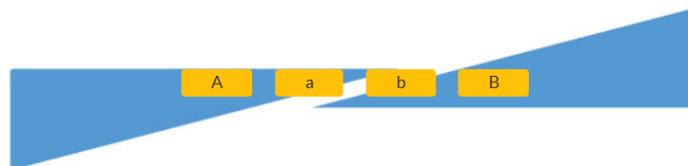
4

下図のように、設問が表示されます。
回答を進めてください。

Q.1

感情を表に出す人が・・・

- A. 好き
- a. どちらかといえばAに近い
- b. どちらかといえばBに近い
- B. 嫌い



5

調査情報の回答結果が「表示しない」の設定の場合：

最後の設問の回答が終わると、「お疲れ様でした。」と表示されます。



お疲れ様でした。

6-1

調査情報の回答結果が「表示する」の設定の場合：
受検後は、再度ログインすると下図のように、受検済一覧
に受検した調査情報が表示されます。

POD System パスワード変更 ログアウト

実施中一覧 受検済一覧

データはありません。

1件	
コード：	211100004075
名称：	21求職0001R
回答日時：	2021/11/11 10:11

6-2

調査情報の回答結果が「表示する」の設定の場合：

最後の設問の回答が終わると、〈display of result〉が表示されます。〈display of result〉をクリックすると、受検結果が表示されます。



調査情報の回答結果が「表示する」の設定の場合：
 下図のように、受検結果が表示されます。
 必要に応じて〈印刷〉でPDF保存してください。

個人結果 | PODSystem - Google Chrome

POD System

印刷

コード	211000004065	名称	21在職0011		
所属組織					
PersonCode		氏名		性別	男性
年齢		役職	その他	雇用形態	正社員
勤務形態		勤務地		回答日	2021/11/11
				回答人数	15

※年齢～勤務地は、回答時の情報です。

印象管理

指標	Level	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
印象管理	出現率(%)	3	5	7	15	20	20	15	7	5	3
	9 [67]										

【 】内の数字は偏差値を表す

印象管理とは？
 自分をよく見せようとする傾向が強いかどうかを判定する指標です。点数が高ければ高いほど、実際の自分を偽って回答している可能性が高くなります。

ストレス・チャート

総合ストレス反応値	10段階評価出現確率									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Level 3 低い	3%	5%	7%	15%	20%	20%	15%	7%	5%	3%

全体的なストレスの水準は、低いレベルにあります。ストレスが原因で起こる心身の不調がほとんど認められません。基本的に心身ともに元気で健康ですので、特に心配する必要はありません。しかし、環境に潜む潜在的なストレスに直面している場合もありますから、注意を怠らないことが大切です。特に、ストレス対応資源の場点が低い場合は要注意です。

ストレス状態

あなたの評価 標準

抑うつ傾向 (1)

無気力傾向 (6)

不安傾向 (4)

高

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

低

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

高

認知・行動面

ストレス

指標	Level	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ストレス	2										

8

調査情報の回答結果が「表示する」の設定の場合：

受検後は、再度ログインすると下図のように受検済一覧に受検した調査情報が表示され、〈結果を確認する〉をクリックすると、受検結果を確認することができます。

POD System

調査情報 パスワード変更 ログアウト

実施中一覧

データはありません。

受検済一覧

1件

コード： 211000004065

名称： 21在職001

回答日時： 2021/11/11 09:38

結果を確認する

おわり

以上で、受検編は終了です。