

《 実施者向け 運用編 》

メンタルコンディション チェッカー 操作手順

《 メール配信～結果確認まで 》

Brain

ブレイン社会保険労務士法人

推奨動作環境	2
利用の流れ	3
はじめに～実施者としてログイン	5
メール配信	8
受検結果の確認	43
（参考）受検結果のサマリー	61

■ PC

OS	ブラウザ
Windows8.1以上	Microsoft Edge、Google Chromeのそれぞれ最新版
MacOSX10.12(Sierra)以上	Safari、Google Chromeのそれぞれ最新版

■ モバイル

OS	ブラウザ
Android	Chrome最新版
iOS	Safari最新版

0

利用の流れ

↑
事前準備
↓

↑
運用
↓

購入申込み

購入申込みをします。※余剰の返金はありません。ご入金確認後、システム環境をご提供します。

組織情報の登録

会社の実態の組織ではなく、**受検のグループ**を登録します。例えば、「求職者」、「在職者」グループ等。

個人情報の登録

受検者の情報を登録します。

調査情報の登録

「メンタルコンディションチェッカー」の調査名や調査期間を登録します。

メール文面登録

受検者へ送付するメールの雛形を登録します。例えば、「受検開始のご案内」や「受検完了の御礼」等。

調査情報開始

「メンタルコンディションチェッカー」の受検を開始します。

受検

受検者が受検をします。

受検結果確認

受検結果を確認します。

1

はじめに～ 実施者としてログイン

1-1 権限：実施者でログインをする。

1 システムを利用するには、下記URLにアクセスします。

<https://resapien.jp/>

2 アクセスすると下図の画面が表示されます。

The image shows a screenshot of the login page for the POD System. The page has a header with "POD System" on the left and a "Language" dropdown on the right. The main content area contains a login form with a teal user icon at the top. Below the icon are three input fields: "CompanyCode", "PersonCode", and "Password". At the bottom of the form is a blue "Login" button with a right-pointing arrow. A red dashed box highlights the entire login form area. A line from the text "アクセスすると下図の画面が表示されます。" points to the login form.

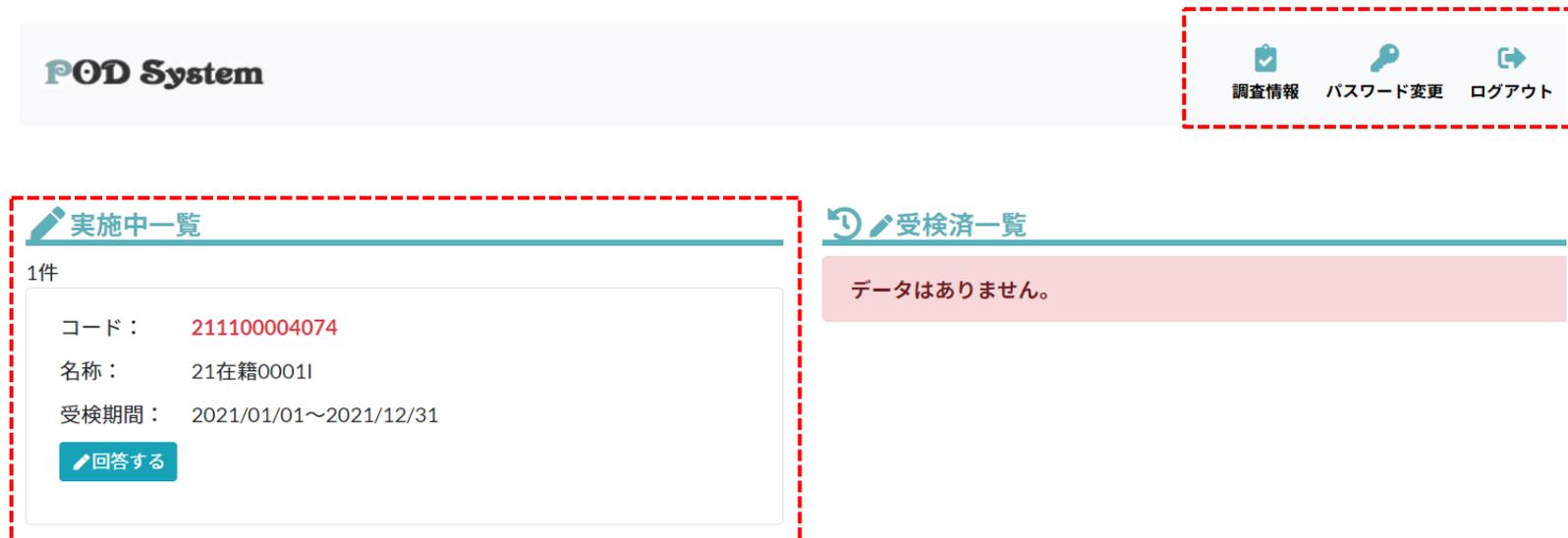
3

CompanyCodeと権限：実施者として登録された
PersonCode、Passwordを入力し、ログインします。

4

ログインすると下図が表示されます。

※実施者で利用できるメニューが表示されます。



POD System

調査情報 パスワード変更 ログアウト

実施中一覧

1件

コード： 211100004074

名称： 21在籍0001I

受検期間： 2021/01/01～2021/12/31

回答する

受検済一覧

データはありません。

2

メール配信 (権限：実施者)

2-1 在職受検者に受検が可能になったことをメール案内します。

- 1 メニュー「調査情報」をクリック。
調査情報一覧が表示されます。

POD System

調査情報 パスワード変更 ログアウト

調査情報一覧

マイページ / 調査情報一覧

検索条件

調査コード

調査名

調査種別 --検索条件に含めない--

調査ステータス 実施前 実施中 実施終了

調査期間：開始日 yyyy/mm/dd ~ yyyy/mm/dd

検索結果

検索結果：3件/3件（1ページ目）

Nº	調査コード／調査名	状態	調査種別	調査期間	実施者 チェック
1	211100004088 21在籍0001I	実施中	POD-Express-Standard	2021/01/01～2021/12/31	チェックする
2	211100004087 21求職0001R	実施中	POD-Express-Standard	2021/01/01～2021/12/31	チェックする
3	211100004074	実施終了	POD-Express-Standard	2021/01/01～2021/12/31	チェックする

〈21在籍0001I〉をクリック。

POD System

調査情報 パスワード変更 ログアウト

調査情報一覧

[マイページ](#) / [調査情報一覧](#)

検索条件

調査コード	<input type="text"/>
調査名	<input type="text"/>
調査種別	--検索条件に含めない--
調査ステータス	<input type="checkbox"/> 実施前 <input type="checkbox"/> 実施中 <input type="checkbox"/> 実施終了
調査期間：開始日	yyyy/mm/dd ~ yyyy/mm/dd

検索結果

検索結果：3件/3件（1ページ目）

Nº	調査コード／調査名	状態	調査種別	調査期間	実施者 チェック
1	211100004088 21在籍0001I	実施中	POD-Express-Standard	2021/01/01～2021/12/31	チェックする
2	211100004087 21求職0001R	実施中	POD-Express-Standard	2021/01/01～2021/12/31	チェックする
3	211100004074	実施終了	POD-Express-Standard	2021/01/01～2021/12/31	チェックする

3

〈21在籍0001I〉の調査情報が表示されます。
〈受検状況を確認する〉をクリック。

調査情報

[マイページ](#) / [調査情報一覧](#) / 調査情報

[編集する](#)[対象者を追加する](#)[調査を終了する](#)

受検状況

対象：3 受検：0 未受検：3 受検率：0%

[受検状況を確認する](#)

基本情報

調査コード	211100004074
調査名	21在籍0001I
調査種別	POD-Express-Standard(採用)
状態	実施中

4

〈21在籍0001I〉の受検状況が表示されます。

デフォルトでは、未回答者は表示されませんので、検索条件の回答状況：未回答をチェックし、〈検索する〉をクリック。

 受検状況一覧

[マイページ](#) / [調査情報一覧](#) / [調査情報](#) / [受検状況一覧](#)

検索条件

PersonCode	<input type="text"/>
個人識別コード	<input type="text"/>
氏名	<input type="text"/>
性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
状態	<input checked="" type="checkbox"/> 有効 <input type="checkbox"/> 無効
回答状況	<input checked="" type="checkbox"/> 未回答 <input checked="" type="checkbox"/> 回答済
受検対象登録日	<input type="text" value="yyyy/mm/dd"/> ~ <input type="text" value="yyyy/mm/dd"/>
回答日	<input type="text" value="yyyy/mm/dd"/> ~ <input type="text" value="yyyy/mm/dd"/>

 検索する

 ファイル出力する

検索結果

該当データはありません。

5

〈21在籍0001I〉の未受検者が一覧表示されます。

報 / 受検状況一覧

検索結果

検索結果：3件/3件（1ページ目）

✉メールを送信する

Nº	削除	PersonCode	氏名	性別	状態	回答	登録日時	回答日時	メール
1		0001123	0001123	男性	有効	未回答	2021/11/10 13:57		
2		0001124	0001124	女性	有効	未回答	2021/11/10 13:57		
3		0001999	0001999	男性	有効	未回答	2021/11/10 13:57		
Nº	削除	PersonCode	氏名	性別	状態	回答	登録日時	回答日時	メール

yyyy/mm/dd

yyyy/mm/dd

6

次に、〈21在籍0001I〉の未受検者に対して、《事前準備編》で登録してメールテンプレート「受検開始のご案内」を配信します。

7

メール配信の方法は2種類あります。

1つ目：全員に一斉配信する方法

2つ目：個別に配信する方法

まずは、1つ目の全員に一斉配信する方法をご説明します。

検索結果

検索結果：3件/3件（1ページ目）

✉メールを送信する

一斉配信する場合のボタン

個別配信する場合のボタン

Nº	削除	PersonCode	氏名	性別	状態	回答	登録日時	回答日時	メール
1	🗑️	0001123	0001123	男性	有効	未回答	2021/11/10 13:57		✉️
2	🗑️	0001124	0001124	女性	有効	未回答	2021/11/10 13:57		✉️
3	🗑️	0001999	0001999	男性	有効	未回答	2021/11/10 13:57		✉️

重要

一斉配信する場合は、検索結果一覧に表示されている全員にメール送付されます。

8

〈メールを送信する〉をクリック。

※一覧表示されている受検者に一斉メールを配信します。

報 / 受検状況一覧

検索結果

検索結果：3件/3件 (1ページ目)

✉メールを送信する

Nº	削除	PersonCode	氏名	性別	状態	回答	登録日時	回答日時	メール
1		0001123	0001123	男性	有効	未回答	2021/11/10 13:57		
2		0001124	0001124	女性	有効	未回答	2021/11/10 13:57		
3		0001999	0001999	男性	有効	未回答	2021/11/10 13:57		

yyyy/mm/dd

yyyy/mm/dd

メールを送信するための送信画面が表示されます。

メール送信

×

以下の文字列を記述するとメール送信時に対象者の情報に置換して送信されます。

- \${person_name} → 氏名
- \${person_code} → PersonCode
- \${password} → Password

氏名

メールアドレス

テンプレート名

--選択してください--



件名

本文

閉じる

10

テンプレート名から《事前準備編》で登録した〈受検開始のご案内〉をクリック。

メール送信

以下の文字列を記述するとメール送信時に対象者の情報に置換して送信されます。

- \${person_name} → 氏名
- \${person_code} → PersonCode
- \${password} → Password

氏名

メールアドレス

テンプレート名

件名

本文

--選択してください--

--選択してください--

受検後の御礼メール

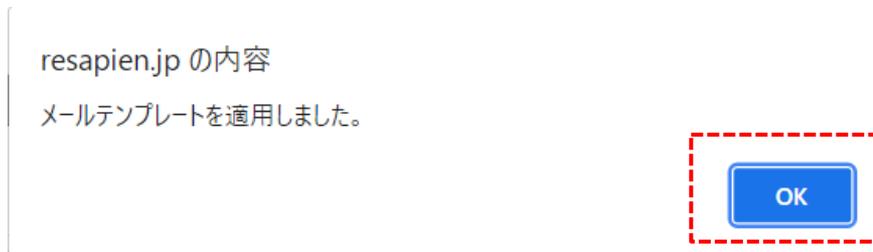
未受検者への督促メール

受検開始のご案内

閉じる

11 右の虫眼鏡アイコンをクリック。

12 次にポップアップの〈OK〉をクリック。



13 《事前準備編》で登録した〈受検開始のご案内〉の文面が表示されます。

件名	メンタルコンディションチェッカー受検のお知らせ
本文	<p>設問数は120問です。受検時間は約8分を目安としてください。</p> <p>下記URLからログインし、受検をしてください。</p> <p>-----</p> <ul style="list-style-type: none">■URL : https://resapien.jp/pod/login/■CompanyCode : 〈購入時に通知されたコードを記載してください〉■PersonCode : \${person_code}■Password : \${password}

Point

事前に登録しているメール文面が呼び出され、表示されます。

13の補足

検索結果一覧に表示されている全員に配信されるため、氏名とメールアドレスは、空欄となります。

メール送信 ×

以下の文字列を記述するとメール送信時に対象者の情報に置換して送信されます。

- \${person_name} → 氏名
- \${person_code} → PersonCode
- \${password} → Password

氏名	<input type="text"/>
メールアドレス	<input type="text"/>
テンプレート名	受検開始のご案内 ▼ 🔍
件名	メンタルコンディションチェッカー受検のお知らせ
本文	<p>\${person_name} 様</p> <p>メンタルコンディションチェッカーの受検が可能となりましたのでお知らせします。設問数は120問です。受検時間は約8分を目安としてください。</p> <p>下記URLからログインし、受検をしてください。</p> <p>-----</p> <p>■URI : https://resanien.in</p>

14

画面一番下の〈送信する〉をクリック。
次にポップアップの〈OK〉をクリック。

The screenshot shows an email composition window. The subject line is "メンタルコンディションチェッカー受検のお知らせ". The body text includes instructions for taking a 120-question test, a URL for login, and fields for CompanyCode, PersonCode, and Password. A "送信する" (Send) button is highlighted with a red dashed box. A confirmation dialog is open, asking "resapien.jp の内容 送信してよろしいですか？" (Is it okay to send the content of resapien.jp?). The "OK" button in the dialog is also highlighted with a red dashed box, and a red arrow points from the "送信する" button to it.

件名

メンタルコンディションチェッカー受検のお知らせ

本文

設問数は120問です。受検時間は約8分を目安としてください。

下記URLからログインし、受検をしてください。

- URL : <https://resapien.jp/pod/login/>
- CompanyCode : 〈購入時に通知されたコードを記載してください〉
- PersonCode : \${person_code}
- Password : \${password}

※このメールアドレスは送信専用です。返信はできませんのでご注意ください。

添付ファイル

ファイルを選択 選択されていません

送信する

resapien.jp の内容
送信してよろしいですか？

OK キャンセル

15 「メール送信が完了しました。送信件数：[3]。」と表示され、メール配信が完了しました。

 受検状況一覧

[マイページ](#) / [調査情報一覧](#) / [調査情報](#) / [受検状況一覧](#)

メール送信が完了しました。送信件数：[3]。

検索条件

PersonCode	<input type="text"/>
個人識別コード	<input type="text"/>
氏名	<input type="text"/>
性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
状態	<input checked="" type="checkbox"/> 有効 <input type="checkbox"/> 無効
回答状況	<input checked="" type="checkbox"/> 未回答 <input checked="" type="checkbox"/> 回答済

検索結果

検索結果：3件/3件（1ページ目）

[✉メールを送信する](#)

Nº	削除	PersonCode	氏名	性別	状態	回答	登
1		0001123	0001123	男性	有効	未回答	2021/11
2		0001124	0001124	女性	有効	未回答	2021/11
3		0001999	0001999	男性	有効	未回答	2021/11

16 メール受信者は、PODSystem運営事務局 podsystem@resapien.jpからのメールが確認できます。

2-2 つづいて、求職受検者に受検が可能になったことをメール案内します。

- 1 メニュー「調査情報」をクリック。
調査情報一覧が表示されます。

POD System

調査情報 パスワード変更 ログアウト

調査情報一覧

マイページ / 調査情報一覧

検索条件

調査コード

調査名

調査種別 --検索条件に含めない--

調査ステータス 実施前 実施中 実施終了

調査期間：開始日 yyyy/mm/dd ~ yyyy/mm/dd

検索結果

検索結果：3件/3件（1ページ目）

Nº	調査コード／調査名	状態	調査種別	調査期間	実施者 チェック
1	211100004088 21在籍0001I	実施中	POD-Express-Standard	2021/01/01～2021/12/31	チェックする
2	211100004087 21求職0001R	実施中	POD-Express-Standard	2021/01/01～2021/12/31	チェックする
3	211100004074	実施終了	POD-Express-Standard	2021/01/01～2021/12/31	チェックする

〈21求職0001R〉をクリック。

POD System

調査情報 パスワード変更 ログアウト

調査情報一覧

[マイページ](#) / [調査情報一覧](#)

検索条件

調査コード	<input type="text"/>
調査名	<input type="text"/>
調査種別	--検索条件に含めない--
調査ステータス	<input type="checkbox"/> 実施前 <input type="checkbox"/> 実施中 <input type="checkbox"/> 実施終了
調査期間：開始日	yyyy/mm/dd ~ yyyy/mm/dd

検索結果

検索結果：3件/3件（1ページ目）

No	調査コード／調査名	状態	調査種別	調査期間	実施者 チェック
1	211100004088 21在籍0001I	実施中	POD-Express-Standard	2021/01/01～2021/12/31	チェックする
2	211100004087 21求職0001R	実施中	POD-Express-Standard	2021/01/01～2021/12/31	チェックする
3	211100004074	実施終了	POD-Express-Standard	2021/01/01～2021/12/31	チェックする

3

〈21求職0001R〉の調査情報が表示されます。
〈受検状況を確認する〉をクリック。

 調査情報[マイページ](#) / [調査情報一覧](#) / [調査情報](#) 受検状況

対象：2 受検：0 未受検：2 受検率：0%

[受検状況を確認する](#) 基本情報

調査コード	211100004087
調査名	21求職0001R
調査種別	POD-Express-Standard(採用)
状態	実施中
調査期間	2021/01/01～2021/12/31
回答結果表示	表示しない

4

〈21求職0001R〉の受検状況が表示されます。

デフォルトでは、未回答者は表示されませんので、検索条件の回答状況：未回答をチェックし、〈検索する〉をクリック。

 受検状況一覧

[マイページ](#) / [調査情報一覧](#) / [調査情報](#) / [受検状況一覧](#)

検索条件

PersonCode	<input type="text"/>
個人識別コード	<input type="text"/>
氏名	<input type="text"/>
性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
状態	<input checked="" type="checkbox"/> 有効 <input type="checkbox"/> 無効
回答状況	<input checked="" type="checkbox"/> 未回答 <input checked="" type="checkbox"/> 回答済
受検対象登録日	<input type="text" value="yyyy/mm/dd"/> ~ <input type="text" value="yyyy/mm/dd"/>
回答日	<input type="text" value="yyyy/mm/dd"/> ~ <input type="text" value="yyyy/mm/dd"/>

 検索する

 ファイル出力する

検索結果

該当データはありません。

5

〈21求職0001R〉の未受検者が一覧表示されます。

受検状況一覧

検索結果

検索結果：2件/2件（1ページ目）

✉メールを送信する

Nº	削除	PersonCode	氏名	性別	状態	回答	登録日時	回答日時	メール
1		0001R211	0001R211	女性	有効	未回答	2021/11/10 14:13		
2		0001R212	0001R212	女性	有効	未回答	2021/11/10 14:13		
Nº	削除	PersonCode	氏名	性別	状態	回答	登録日時	回答日時	メール

yyyy/mm/dd

yyyy/mm/dd

6

次に、〈21求職0001R〉の未受検者に対して、《事前準備編》で登録してメールテンプレート「受検開始のご案内」を配信します。

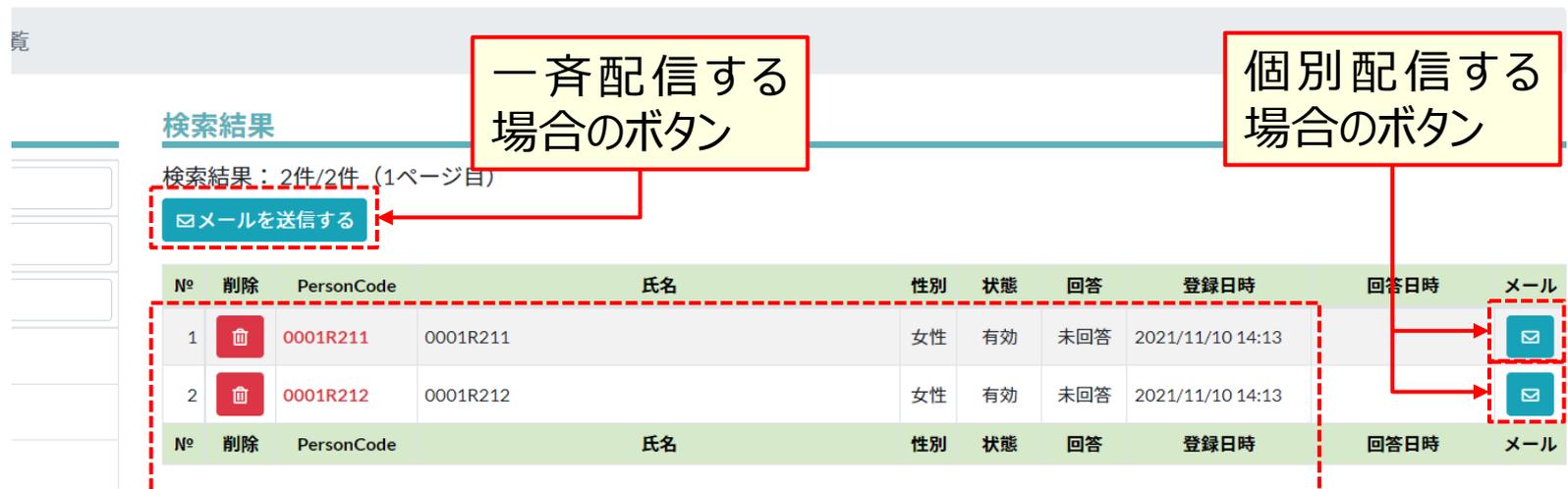
7

メール配信の方法は2種類あります。

1つ目：全員に一斉配信する方法

2つ目：個別に配信する方法

まずは、1つ目の全員に一斉配信する方法をご説明します。



検索結果

検索結果：2件/2件（1ページ目）

☐メールを送信する

一斉配信する場合のボタン

個別配信する場合のボタン

Nº	削除	PersonCode	氏名	性別	状態	回答	登録日時	回答日時	メール
1		0001R211	0001R211	女性	有効	未回答	2021/11/10 14:13		
2		0001R212	0001R212	女性	有効	未回答	2021/11/10 14:13		

重要

一斉配信する場合は、検索結果一覧に表示されている全員にメール送付されます。

8

〈メールを送信する〉をクリック。

※一覧表示されている受検者に一斉メールを配信します。

受検状況一覧

検索結果

検索結果：2件/2件（1ページ目）

✉メールを送信する

Nº	削除	PersonCode	氏名	性別	状態	回答	登録日時	回答日時	メール
1		0001R211	0001R211	女性	有効	未回答	2021/11/10 14:13		
2		0001R212	0001R212	女性	有効	未回答	2021/11/10 14:13		
Nº	削除	PersonCode	氏名	性別	状態	回答	登録日時	回答日時	メール

yyyy/mm/dd

yyyy/mm/dd

メールを送信するための送信画面が表示されます。

メール送信

×

以下の文字列を記述するとメール送信時に対象者の情報に置換して送信されます。

- \${person_name} → 氏名
- \${person_code} → PersonCode
- \${password} → Password

氏名

メールアドレス

テンプレート名

--選択してください--



件名

本文

閉じる

10

テンプレート名から《事前準備編》で登録した〈受検開始のご案内〉をクリック。

メール送信

以下の文字列を記述するとメール送信時に対象者の情報に置換して送信されます。

- \${person_name} → 氏名
- \${person_code} → PersonCode
- \${password} → Password

氏名

メールアドレス

テンプレート名

件名

本文

--選択してください--

--選択してください--

受検後の御礼メール

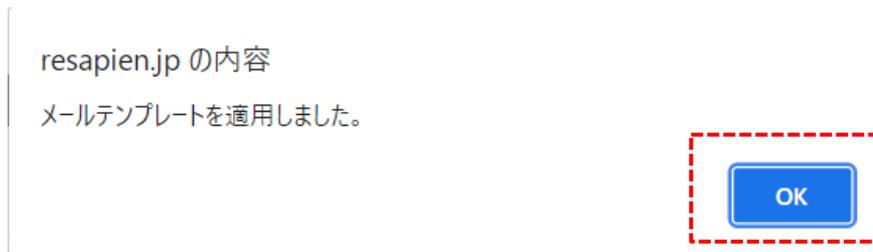
未受検者への督促メール

受検開始のご案内

閉じる

11 右の虫眼鏡アイコンをクリック。

12 次にポップアップの〈OK〉をクリック。



13 《事前準備編》で登録した〈受検開始のご案内〉の文面が表示されます。

件名	メンタルコンディションチェッカー受検のお知らせ
本文	<p>設問数は120問です。受検時間は約8分を目安としてください。</p> <p>下記URLからログインし、受検をしてください。</p> <p>-----</p> <ul style="list-style-type: none">■URL : https://resapien.jp/pod/login/■CompanyCode : 〈購入時に通知されたコードを記載してください〉■PersonCode : \${person_code}■Password : \${password}

Point

事前に登録しているメール文面が呼び出され、表示されます。

13の補足

検索結果一覧に表示されている全員に配信されるため、氏名とメールアドレスは、空欄となります。

メール送信 ×

以下の文字列を記述するとメール送信時に対象者の情報に置換して送信されます。

- \${person_name} → 氏名
- \${person_code} → PersonCode
- \${password} → Password

氏名	<input type="text"/>
メールアドレス	<input type="text"/>
テンプレート名	受検開始のご案内 ▼ 🔍
件名	メンタルコンディションチェッカー受検のお知らせ
本文	<p>`\${person_name}` 様</p> <p>メンタルコンディションチェッカーの受検が可能となりましたのでお知らせします。設問数は120問です。受検時間は約8分を目安としてください。</p> <p>下記URLからログインし、受検をしてください。</p> <p>-----</p> <p>■URL : https://resanien.in</p>

14

画面一番下の〈送信する〉をクリック。
次にポップアップの〈OK〉をクリック。

The screenshot shows an email composition window. The subject line is "メンタルコンディションチェッカー受検のお知らせ". The body text includes instructions for taking a test, a list of required fields (URL, CompanyCode, PersonCode, Password), and a note that the email address is for sending only. Below the body is a "添付ファイル" section with a "ファイルを選択" button and the text "選択されていません". At the bottom left, a green "送信する" button is highlighted with a red dashed box. A red arrow points from this button to a confirmation dialog box. The dialog box contains the text "resapien.jp の内容 送信してよろしいですか？" and has two buttons: "OK" (highlighted with a red dashed box) and "キャンセル".

件名

メンタルコンディションチェッカー受検のお知らせ

本文

設問数は120問です。受検時間は約8分を目安としてください。

下記URLからログインし、受検をしてください。

- URL : <https://resapien.jp/pod/login/>
- CompanyCode : 〈購入時に通知されたコードを記載してください〉
- PersonCode : \${person_code}
- Password : \${password}

※このメールアドレスは送信専用です。返信はできませんのでご注意ください。

添付ファイル

ファイルを選択 選択されていません

送信する

resapien.jp の内容
送信してよろしいですか？

OK キャンセル

15 「メール送信が完了しました。送信件数：[2]。」と表示され、メール配信が完了しました。

☑ 受検状況一覧

[マイページ](#) / [調査情報一覧](#) / [調査情報](#) / 受検状況一覧

メール送信が完了しました。送信件数：[2]。

検索条件

PersonCode	<input type="text"/>
個人識別コード	<input type="text"/>
氏名	<input type="text"/>
性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
状態	<input checked="" type="checkbox"/> 有効 <input type="checkbox"/> 無効
回答状況	<input checked="" type="checkbox"/> 未回答 <input checked="" type="checkbox"/> 回答済

検索結果

検索結果：2件/2件（1ページ目）

☑ メールを送信する

No	削除	PersonCode	氏名	性別	状態	回答	登録日
1		0001R211	0001R211	女性	有効	未回答	2021/11/10
2		0001R212	0001R212	女性	有効	未回答	2021/11/10

No	削除	PersonCode	氏名	性別	状態	回答	登録日
----	----	------------	----	----	----	----	-----

16 メール受信者は、PODSsystem運営事務局 podsystem@resapien.jpからのメールが確認できます。

4-3 次は、個別に配信する方法をご説明します。

先に説明したようにメール配信の方法は2種類あります。

1つ目：全員に一斉配信する方法

2つ目：個別に配信する方法

※前述4-1の1～6までは同様の操作を行ない、下図のような画面を表示します。

検索結果

検索結果：3件/3件（1ページ目）

✉メールを送信する

Nº	削除	PersonCode	氏名	性別	状態	回答	登録日時	回答日時	メール
1		0001123	0001123	男性	有効	未回答	2021/11/10 13:57		
2		0001124	0001124	女性	有効	未回答	2021/11/10 13:57		
3		0001999	0001999	男性	有効	未回答	2021/11/10 13:57		

個別配信する場合のボタン

1

個別に配信したい受検者のメールアイコンをクリック。
ここでは、氏名「0001123」にメールを個別で配信する方法を
ご説明します。

検索結果

検索結果：3件/3件（1ページ目）

✉メールを送信する

Nº	削除	PersonCode	氏名	性別	状態	回答	登録日時	回答日時	メール
1		0001123	0001123	男性	有効	未回答	2021/11/10 13:57		
2		0001124	0001124	女性	有効	未回答	2021/11/10 13:57		
3		0001999	0001999	男性	有効	未回答	2021/11/10 13:57		
Nº	削除	PersonCode	氏名	性別	状態	回答	登録日時	回答日時	メール

2

メール送信画面が表示されます。氏名とメールアドレスには、個別に配信する対象者の情報が表示されます。

メール送信

以下の文字列を記述するとメール送信時に対象者の情報に置換して送信されます。

- \${person_name} → 氏名
- \${person_code} → PersonCode
- \${password} → Password

氏名	0001123
メールアドレス	
テンプレート名	受検開始のご案内
件名	
本文	

テンプレート名から《事前準備編》で登録した〈受検開始のご案内〉をクリック。

メール送信

以下の文字列を記述するとメール送信時に対象者の情報に置換して送信されます。

- \${person_name} → 氏名
- \${person_code} → PersonCode
- \${password} → Password

氏名 0001123

メールアドレス

テンプレート名 受検開始のご案内

件名

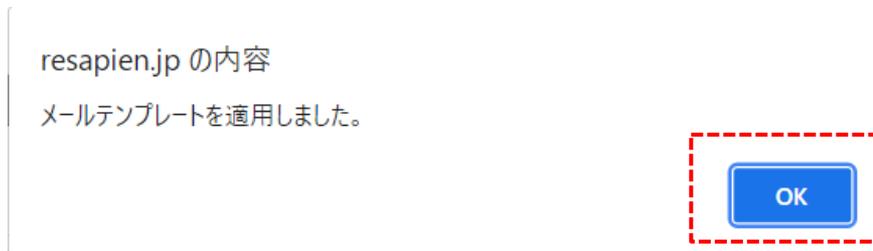
- 選択してください--
- 受検後の御礼メール
- 未受検者への督促メール
- 受検開始のご案内

本文

閉じる

11 右の虫眼鏡アイコンをクリック。

12 次にポップアップの〈OK〉をクリック。



13 《事前準備編》で登録した〈受検開始のご案内〉の文面が表示されます。

件名	メンタルコンディションチェッカー受検のお知らせ
本文	<p>設問数は120問です。受検時間は約8分を目安としてください。</p> <p>下記URLからログインし、受検をしてください。</p> <p>-----</p> <ul style="list-style-type: none">■URL : https://resapien.jp/pod/login/■CompanyCode : 〈購入時に通知されたコードを記載してください〉■PersonCode : \${person_code}■Password : \${password}

Point

事前に登録しているメール文面が呼び出され、表示されます。

- 14 画面一番下の〈送信する〉をクリック。
次にポップアップの〈OK〉をクリック。

The screenshot shows an email composition window. The subject line is "メンタルコンディションチェッカー受検のお知らせ". The body text includes instructions for taking a 120-question test, a login URL, and fields for CompanyCode, PersonCode, and Password. A "送信する" (Send) button is highlighted with a red dashed box. A red arrow points from this button to a confirmation dialog box. The dialog box contains the text "resapien.jp の内容 送信してよろしいですか？" and has "OK" and "キャンセル" (Cancel) buttons. The "OK" button is also highlighted with a red dashed box.

件名

メンタルコンディションチェッカー受検のお知らせ

本文

設問数は120問です。受検時間は約8分を目安としてください。

下記URLからログインし、受検をしてください。

- URL : <https://resapien.jp/pod/login/>
- CompanyCode : 〈購入時に通知されたコードを記載してください〉
- PersonCode : \${person_code}
- Password : \${password}

※このメールアドレスは送信専用です。返信はできませんのでご注意ください。

添付ファイル

ファイルを選択 選択されていません

送信する

resapien.jp の内容
送信してよろしいですか？

OK キャンセル

15 「メール送信が完了しました。送信件数：[1]。」と表示され、メール配信が完了しました。

☑ 受検状況一覧

マイページ / 調査情報一覧 / 調査情報 / 受検状況一覧

メール送信が完了しました。送信件数：[1]。

検索条件

PersonCode

個人識別コ

氏名

性別 男性 女性

状態 有効 無効

個別送信方法を追記する。

検索結果

検索結果：3件/3件（1ページ目）

Nº	削除	PersonCode	氏名
1		0001123	0001123
2		0001124	0001124

16 メール受信者は、PODSystem運営事務局 podsystem@resapien.jpからのメールが確認できます。

補足

今現在、メール送信機能（一括配信・個別配信共に）には、送信履歴を表示する画面がありません。そのため必要に応じて送信履歴を記録しておくことをお勧めします。

3

受検結果の確認 (権限：実施者)

3-1 在職受検者の受検結果を確認します。

- 1 メニュー「調査情報」をクリック。
調査情報一覧が表示されます。

POD System

調査情報 パスワード変更 ログアウト

調査情報一覧

マイページ / 調査情報一覧

検索条件

調査コード

調査名

調査種別 --検索条件に含めない--

調査ステータス 実施前 実施中 実施終了

調査期間：開始日 yyyy/mm/dd ~ yyyy/mm/dd

検索結果

検索結果：3件/3件 (1ページ目)

Nº	調査コード／調査名	状態	調査種別	調査期間	実施者 チェック
1	211100004088 21在籍0001I	実施中	POD-Express-Standard	2021/01/01～2021/12/31	チェックする
2	211100004087 21求職0001R	実施中	POD-Express-Standard	2021/01/01～2021/12/31	チェックする
3	211100004074 21在籍0001I	実施終了	POD-Express-Standard	2021/01/01～2021/12/31	チェックする

〈21在籍0001I〉をクリック。

POD System

調査情報 パスワード変更 ログアウト

調査情報一覧

マイページ / 調査情報一覧

検索条件

調査コード	<input type="text"/>
調査名	<input type="text"/>
調査種別	--検索条件に含めない--
調査ステータス	<input type="checkbox"/> 実施前 <input type="checkbox"/> 実施中 <input type="checkbox"/> 実施終了
調査期間：開始日	yyyy/mm/dd ~ yyyy/mm/dd

検索結果

検索結果：3件/3件（1ページ目）

No	調査コード／調査名	状態	調査種別	調査期間	実施者 チェック
1	211100004068 21在籍0001I	実施中	POD-Express-Standard	2021/01/01～2021/12/31	チェックする
2	211100004087 21求職0001R	実施中	POD-Express-Standard	2021/01/01～2021/12/31	チェックする
3	211100004074 21在籍0001I	実施終了	POD-Express-Standard	2021/01/01～2021/12/31	チェックする

3

〈受検状況を確認する〉をクリック。

 調査情報

[マイページ](#) / [調査情報一覧](#) / [調査情報](#)

 受検状況

対象：3 受検：0 未受検：3 受検率：0%

[受検状況を確認する](#)

 基本情報

調査コード	211100004088
調査名	21在籍0001I
調査種別	POD-Express-Standard(採用)
状態	実施中
調査期間	2021/01/01～2021/12/31
回答結果表示	表示する

4 受検状況一覧が表示されます。

受検状況一覧

マイページ / 調査情報一覧 / 調査情報 / 受検状況一覧

検索条件

PersonCode	<input type="text"/>
個人識別コード	<input type="text"/>
氏名	<input type="text"/>
性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
状態	<input checked="" type="checkbox"/> 有効 <input type="checkbox"/> 無効
回答状況	<input checked="" type="checkbox"/> 未回答 <input checked="" type="checkbox"/> 回答済
受検対象登録日	<input type="text" value="yyyy/mm/dd"/> ~ <input type="text" value="yyyy/mm/dd"/>
回答日	<input type="text" value="yyyy/mm/dd"/> ~ <input type="text" value="yyyy/mm/dd"/>

検索結果

検索結果：3件/3件（1ページ目）

✉メールを送信する

No	削除	PersonCode	氏名	性別	状態	回答	登録日時	回答日時	メール
1		0001123	0001123	男性	有効	未回答	2021/11/10 13:57		
2		0001124	0001124	女性	有効	未回答	2021/11/10 13:57		
3		0001999	0001999	男性	有効	未回答	2021/11/10 13:57		

状態	回答	登録日時	回答日時	結果	メール
有効	回答済	2021/10/28 14:36	2021/11/04 12:34		
有効	回答済	2021/10/28 14:36	2021/11/01 14:44		

Point

受検済の場合は、図のように結果にアイコンが表示されます。

5

確認したい受検者の結果項目のアイコンをクリック。

状態	回答	登録日時	回答日時	結果	メール
有効	回答済	2021/10/28 14:36	2021/11/04 12:34		
有効	回答済	2021/10/28 14:36	2021/11/01 14:44		

6

下図のように受検結果が表示されます。
必要に応じて、印刷やデータをPDF保存をしてください。
※印刷やPDF保存方法は利用ブラウザに依存します。

個人結果 | PODSystem - Google Chrome

resapien.jp/pod/

POD System




コード	211000004065	名称					
所属組織							
PersonCode	001442	氏名				性別	男性
年齢		役職	その他	職種		雇用形態	
勤務形態		勤務地		回答日	2021/10/28	回答人数	14

※年齢～勤務地は、回答時の情報です。

 印象管理

指標	Level	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	出現率(%)		3	5	7	15	20	20	15	7	5
印象管理	6 [53]						<div style="width: 60%;"></div>				

31 33 40 45 50 55 60 67 69

【 】内の数字は偏差値を表す

印象管理とは？

自分をよく見せようとする傾向が強いかどうかを判定する指標です。点数が高ければ高いほど、実際の自分を備って回答している可能性が高くなります。

 ストレス・チャート

10段階評価出現確率

高
10

Copyright © ブレイン社会保険労務士法人 All Rights Reserved.

49

7

印刷する場合は、結果画面の右上のプリンタアイコンをクリック。
PDF保存する場合は、次ページをご覧ください。

個人結果 | PODSystem - Google Chrome

resapien.jp/pod/

POD System




コード	211000004065	名称					
所属組織							
PersonCode	001442	氏名			性別	男性	
年齢		役職	その他	職種		雇用形態	
勤務形態		勤務地		回答日	2021/10/28	回答人数	14

※年齢～勤務地は、回答時の情報です。

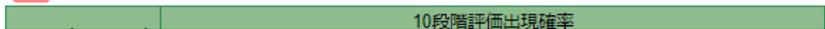
印象管理

指標	Level	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	出現率(%)		3	5	7	15	20	20	15	7	5
印象管理	6 [53]										

【 】内の数字は偏差値を表す

ストレス・チャート

10段階評価出現確率



高



印象管理とは？

自分をよく見せようとする傾向が強いかどうかを判定する指標です。点数が高ければ高いほど、実際の自分を偽って回答している可能性が高くなります。

8

「印刷」をクリックし、印刷します。
※Microsoft Edgeを利用の場合。

偶数ページのみ

例: 1-5、8、11-13

カラー

カラー

両面印刷

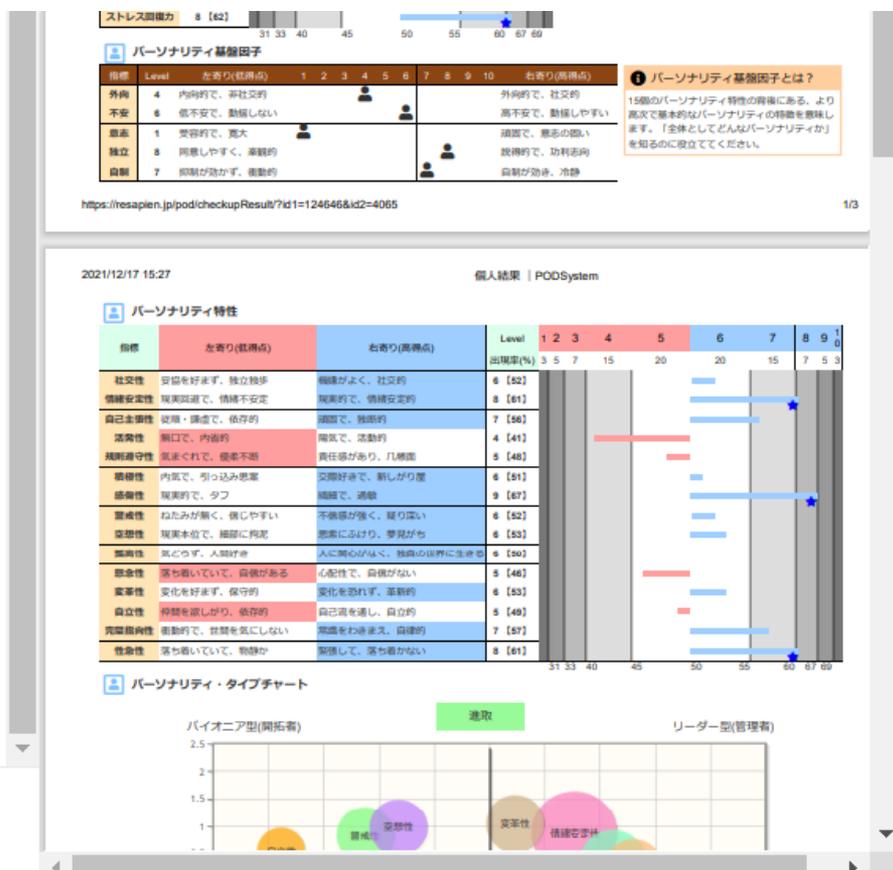
片面印刷

その他の設定

システムダイアログを使用して印刷 (Ctrl+Shift+P)

プリンターの問題のトラブルシューティング

印刷 キャンセル



PDF保存する場合は、結果画面の右上のプリンタアイコンをクリック。

個人結果 | PODSystem - Google Chrome

resapien.jp/pod/

POD System

コード	211000004065	名称					
所属組織							
PersonCode	001442	氏名			性別	男性	
年齢		役職	その他	職種		雇用形態	
勤務形態		勤務地		回答日	2021/10/28	回答人数	14

※年齢～勤務地は、回答時の情報です。

 印象管理

指標	Level	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	出現率(%)	3	5	7	15	20	20	15	7	5	3	
印象管理	6 [53]											

【 】内の数字は偏差値を表す

 印象管理とは？

自分をよく見せようとする傾向が強いかどうかを判定する指標です。点数が高ければ高いほど、実際の自分を偽って回答している可能性が高くなります。

 ストレス・チャート

10段階評価出現確率

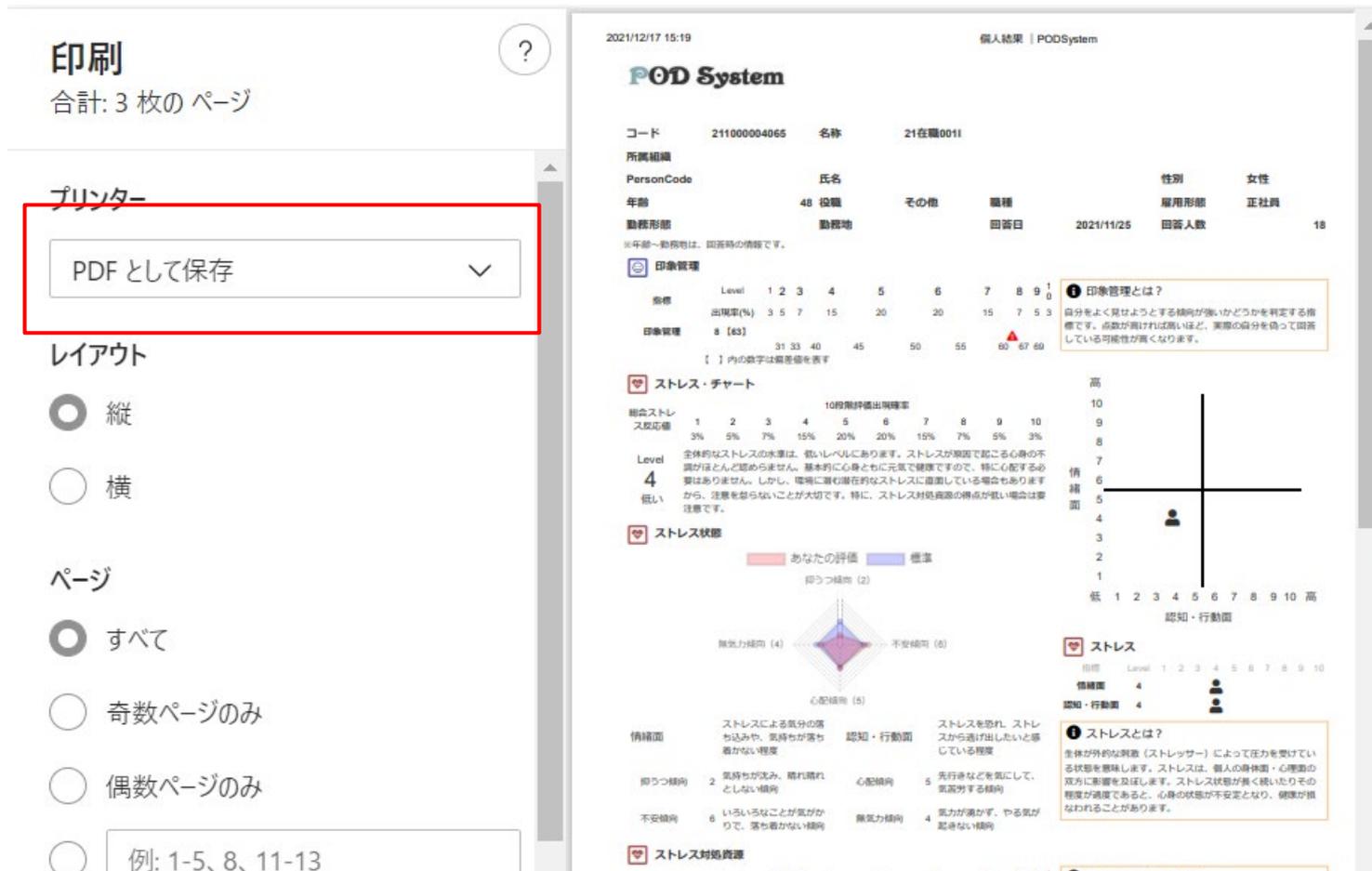
高

10



10

「PDFとして保存」を選択します。
※Microsoft Edgeを利用の場合。



The screenshot shows the POD System results page. On the left, there is a sidebar with options for printing and layout. The 'PDFとして保存' (Save as PDF) option is highlighted with a red box. The main content area displays the test results, including a table of scores and a stress chart.

印刷
合計: 3 枚の ページ

プリンター

PDF として保存

レイアウト

縦

横

ページ

すべて

奇数ページのみ

偶数ページのみ

例: 1-5、8、11-13

2021/12/17 15:19 個人結果 | PODSystem

POD System

コード 211000004065 名称 21在職001I

所属組織

PersonCode 氏名 性別 女性

年齢 48 役職 その他 職種 雇用形態 正社員

勤務形態 勤務地 回答日 2021/11/25 回答人数 18

※年齢・勤務地は、回答時の情報です。

印象管理

指標	Level	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
出現率(%)	3	5	7	15	20	20	15	7	5	3	
印象管理	8 (63)										
		31	33	40	45	50	55	60	67	69	

[] 内の数字は偏差値を表す

① 印象管理とは？
自分をよく見せようとする傾向が強いかどうかを判定する指標です。点数が高ければ高いほど、実際の自分を偽って回答している可能性が高くなります。

ストレス・チャート

総合ストレス反応値

Level	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
出現率	3%	5%	7%	15%	20%	20%	15%	7%	5%	3%

Level 4

全体的なストレスの水準は、低いレベルにあります。ストレスが原因で起こる心身の不調がほとんど認められません。基本的に心身ともに元気で健康ですので、特に心配する必要はありません。しかし、職場に潜む潜在的なストレスに留意している場合もありますから、注意を怠らないことが大切です。特に、ストレス対処資源の得点が低い場合は要注意です。

ストレス状態

あなたの評価 (赤) 標準 (青)

抑うつ傾向 (2) 認知・行動面 (5)

無気力傾向 (4) 不安傾向 (6)

心配傾向 (5)

情報面

抑うつ傾向 2 気持ちや、気持ちが落ち、落ちたままの状態が続く傾向

不安傾向 6 いろいろなことが気になり、落ちたままの状態が続く傾向

心配傾向 5 先行きなどを気にして、気配りする傾向

無気力傾向 4 力が湧かず、やる気が起きない傾向

ストレス対処資源

認知・行動面 5 ストレスを恐れ、ストレスから逃げ出したいと感じている程度

抑うつ傾向 2 先行きなどを気にして、気配りする傾向

無気力傾向 4 力が湧かず、やる気が起きない傾向

ストレス

目標 Level 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

情報面 4

認知・行動面 4

① ストレスとは？
全体が別々の尺度（ストレスサー）によって圧力を要している状態を意味します。ストレスは、個人の身体面・心理面の双方に影響を及ぼします。ストレス状態が長く続いたりその程度が過度であると、心身の状態が不安定となり、健康が損なわれることがあります。

11

印刷プレビューで帳票の背景色や装飾が、表示されていない場合は、印刷画面の「背景のグラフィック」にチェックにしてください。「保存」をクリックするとPDF保存ができます。

※Microsoft Edgeの場合

シートごとのページ数

1

余白

既定値

オプション

ヘッダーとフッター

背景のグラフィックス

プリンターの問題のトラブルシューティング

保存 キャンセル

1/3

2021/12/17 15:23 個人結果 | PODSystem

パーソナリティ特性

指標	左寄り(低得点)	右寄り(高得点)	Level	1	2	3	4	5	6	7	8	9
社交性	安易を好まず、独立独歩	権威がよく、社会的	6 [52]									
情緒安定性	現実回避で、情緒不安定	現実的で、情緒安定的	8 [61]									
自己本質性	従順・謙虚で、依存的	強固で、独断的	7 [56]									
造真性	閉口で、内面的	開放的で、活動的	4 [41]									
規範遵守性	寛まぐれで、従事不順	責任感があり、几帳面	5 [48]									
積極性	内気で、引込み感重	外向好きで、新しがり屋	6 [51]									
感傷性	現実的で、タフ	繊細で、消極	9 [67]									
堅韌性	はたみが弱く、横じやうしい	不屈感が強く、堅い	8 [62]									
理想性	現実本位で、細部に拘泥	理想にふけり、夢見がち	6 [53]									
孤獨性	気どらず、人間好き	人に興味がなく、独自の世界に生きる	6 [50]									
懸念性	落ち回いていて、自信がある	心配性で、自信がない	5 [48]									
革新性	変化を好まず、保守的	変化を恐れず、革新的	6 [53]									
自立性	抑鬱を認めしが、依存的	自己流を通し、自立的	5 [48]									
究極的個性	衝動的で、世間を気にしない	常識をわきまえず、自衛的	7 [57]									
性善性	落ち回いていて、物静か	強固して、落ち回かない	8 [61]									

パーソナリティ・タイプチャート

バイオニア型(開拓者) 進取 リーダー型(管理者)

3-2 求職受検者の受検結果を確認します。

- 1 メニュー「調査情報」をクリック。
調査情報一覧が表示されます。

POD System

調査情報 パスワード変更 ログアウト

調査情報一覧

マイページ / 調査情報一覧

検索条件

調査コード

調査名

調査種別 --検索条件に含めない--

調査ステータス 実施前 実施中 実施終了

調査期間：開始日 yyyy/mm/dd ~ yyyy/mm/dd

検索結果

検索結果：3件/3件（1ページ目）

Nº	調査コード／調査名	状態	調査種別	調査期間	実施者 チェック
1	211100004088 21在籍0001I	実施中	POD-Express-Standard	2021/01/01～2021/12/31	チェックする
2	211100004087 21求職0001R	実施中	POD-Express-Standard	2021/01/01～2021/12/31	チェックする
3	211100004074 21在籍0001I	実施終了	POD-Express-Standard	2021/01/01～2021/12/31	チェックする

〈21求職0001R〉をクリック。

POD System

調査情報

パスワード変更

ログアウト

調査情報一覧

マイページ / 調査情報一覧

検索条件

調査コード	<input type="text"/>
調査名	<input type="text"/>
調査種別	--検索条件に含めない--
調査ステータス	<input type="checkbox"/> 実施前 <input type="checkbox"/> 実施中 <input type="checkbox"/> 実施終了
調査期間：開始日	yyyy/mm/dd ~ yyyy/mm/dd

検索結果

検索結果：3件/3件（1ページ目）

No	調査コード／調査名	状態	調査種別	調査期間	実施者 チェック
1	211100004088 21在籍0001I	実施中	POD-Express-Standard	2021/01/01～2021/12/31	チェックする
2	211100004087 21求職0001R	実施中	POD-Express-Standard	2021/01/01～2021/12/31	チェックする
3	211100004074 21在籍0001I	実施終了	POD-Express-Standard	2021/01/01～2021/12/31	チェックする

3

〈受検状況を確認する〉をクリック。

 調査情報

[マイページ](#) / [調査情報一覧](#) / [調査情報](#)

 受検状況

対象：2 受検：0 未受検：2 受検率：0%

[受検状況を確認する](#)

 基本情報

調査コード	211100004087
調査名	21求職0001R
調査種別	POD-Express-Standard(採用)
状態	実施中
調査期間	2021/01/01～2021/12/31
回答結果表示	表示しない

4 受検状況一覧が表示されます。

☑ 受検状況一覧

[マイページ](#) / [調査情報一覧](#) / [調査情報](#) / [受検状況一覧](#)

検索条件

PersonCode	<input type="text"/>
個人識別コード	<input type="text"/>
氏名	<input type="text"/>
性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
状態	<input checked="" type="checkbox"/> 有効 <input type="checkbox"/> 無効
回答状況	<input checked="" type="checkbox"/> 未回答 <input checked="" type="checkbox"/> 回答済
受検対象登録日	<input type="text" value="yyyy/mm/dd"/> ~ <input type="text" value="yyyy/mm/dd"/>
回答日	<input type="text" value="yyyy/mm/dd"/> ~ <input type="text" value="yyyy/mm/dd"/>

検索結果

検索結果：2件/2件（1ページ目）

✉ メールを送信する

Nº	削除	PersonCode	氏名	性別	状態	回答	登録日時	回答日時	メール
1		0001R211	0001R211	女性	有効	未回答	2021/11/10 14:13		
2		0001R212	0001R212	女性	有効	未回答	2021/11/10 14:13		

状態	回答	登録日時	回答日時	結果	メール
有効	回答済	2021/10/28 14:36	2021/11/04 12:34		
有効	回答済	2021/10/28 14:36	2021/11/01 14:44		

Point

受検済の場合は、図のように結果にアイコンが表示されます。

5

確認したい受検者の結果項目のアイコンをクリック。

状態	回答	登録日時	回答日時	結果	メール
有効	回答済	2021/10/28 14:36	2021/11/04 12:34		
有効	回答済	2021/10/28 14:36	2021/11/01 14:44		

6

下図のように受検結果が表示されます。
必要に応じて、印刷やデータ保存をしてください。

個人結果 | PODSystem - Google Chrome
resapien.jp/pod/

POD System




コード	211000004065	名称					
所属組織							
PersonCode	001442	氏名				性別	男性
年齢		役職	その他	職種		雇用形態	
勤務形態		勤務地		回答日	2021/10/28	回答人数	14

※年齢～勤務地は、回答時の情報です。

印象管理

指標	Level	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	出現率(%)		3	5	7	15	20	20	15	7	5
印象管理	6 [53]						<div style="width: 60%;"></div>				

【 】内の数字は偏差値を表す

印象管理とは？

自分をよく見せようとする傾向が強いかどうかを判定する指標です。点数が高ければ高いほど、実際の自分を偽って回答している可能性が高くなります。

ストレス・チャート

総合ストレス反応値	10段階評価出現確率									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	3%	5%	7%	15%	20%	20%	15%	7%	5%	3%

高

10										
9										
8										

4

（参考）受検結果のサマリー
（権限：実施者）

4-1 受検者全体の受検結果をサマリー表示します。

- 1 メニュー「調査情報」をクリックし、サマリー表示したい調査情報を選択します。
〈結果サマリーを見る〉をクリック。

☑ 受検状況一覧

[マイページ](#) / [調査情報一覧](#) / [調査情報](#) / [受検状況一覧](#)

結果サマリーを見る

検索条件

PersonCode

個人識別コード

検索結果

検索結果：14件/14件（1ページ目）

✉メールを送信する

No	削除	PersonCode	氏名
----	----	------------	----

2

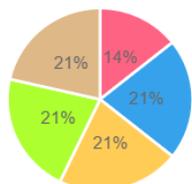
下図のように受検結果のサマリーが表示されます。



コード	211000004065		
名称	21在職0011		
期間	2021/10/28～2021/11/04	回答人数	14

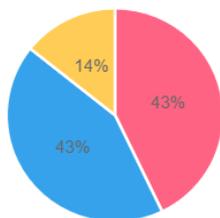
印象管理

Level3 Level4 Level6
Level7 Level8



総合ストレス反応値

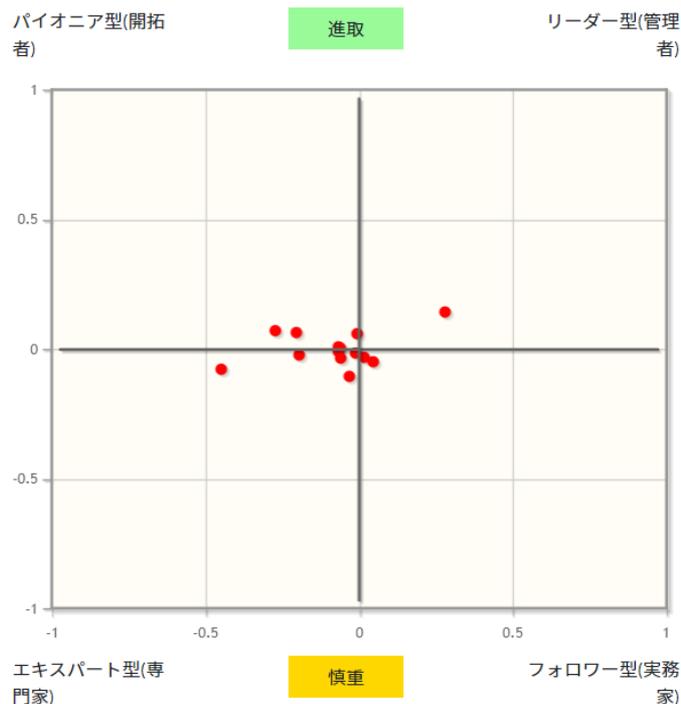
Level4 Level5 Level6



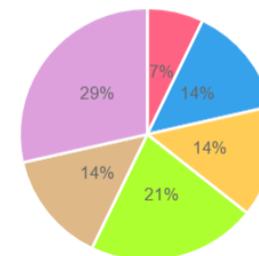
Level4	6人	低い	全体的なストレスの水準は、低いレベルにあります。ストレスが原因で起こる心身の不調がほとんど認められません。基本的に心身ともに元気で健康ですので、特に心配する必要はありません。しかし、環境に潜む潜在的なストレスに直面している場合もありますから、注意を怠らないことが大切です。特に、ストレス対処資源の得点が低い場合は要注意です。
Level5	6人	やや低い	全体的なストレスの水準は、やや低いレベルにあります。ストレスが原因で起こる心身の不調があまり認められません。基本的に心身ともに健康ですが、ちょっとバランスを崩すと不調の方向に振れる可能性もあります。気になっていることなどをチェックして、早めにストレスの元を絶つようにしましょう。特に、ストレス対処資源の得点が低い場合は要注意です。
			全体的なストレスの水準は、やや高いレベルにあります。ストレスが原因で起こる心身の不調が少し認められます。心身の状態は健康の範囲内ですが、環境の変化によっては調子を崩す場

下図のように受検結果のサマリーが表示されます。

パーソナリティ・タイプチャート



■ リーダー型
 ■ 準フォロワー型
 ■ パイオニア型
 ■ 準パイオニア型
 ■ エキスパート型
 ■ 準エキスパート型



リーダー型	1人	集団や組織の中で自ら中心となって働き、集団や組織を統率してゆくタイプ
準フォロワー型	2人	集団や組織の中で自分に与えられた仕事をきちんと行い、リーダーを支えてゆくタイプ
パイオニア型	2人	自分の夢を追い、自分流を通し、リスクを回避しながらやり遂げようとするタイプ
準パイオニア型	3人	自分の夢を追い、自分流を通し、リスクを回避しながらやり遂げようとするタイプ
エキスパート型	2人	自分の技術やスキルを磨き、興味のあることをして自律的に生きようとするタイプ
準エキスパート型	4人	自分の技術やスキルを磨き、興味のあることをして自律的に生きようとするタイプ

おわり

以上で、運用編は終了です。